

Salı, 20 Ekim 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
TAVHL	272	274	277,8	283	266,5
YKBNK	35,8	36,2	36,6	37,3	35

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	

Salı, 20 Ekim 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

11.295 – 11.160 – 10.924

Direnç

11.667 – 11.903 – 12.038

Önceki Kapanış

11.430,14

Sınırlı negatif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, %2,49 oranında değer kaybederek günü 11.430,14 puandan tamamladı ve 291,58 puan geriledi. Güne 11.745,68 puandan başlayan endeks, gün içi zirvesi 11.768,33 puanı ilk saatlerde gördükten sonra hızlanan satışla 11.396,82 puana kadar sarktı ve kapanışını dibine yakın gerçekleştirdi. Toplam işlem hacmi 106,1 milyar lira olurken bankacılık %0,28 ile tek artan sektör oldu; holding %1,95 gerilerken finansal kiralama-faktoring %7,39 ile en çok kaybettiren sektör oldu. SPK Başkanı'nın istifası seans içinde satışları hızlandırdı.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, MACD'nin tetik çizgisini aşağı kesmesi ve üç seans boyunca birikmiş pozitif farkın tersine dönerek 24 puan negatife geçmesi oldu; iki gün önce başlayan satış dalgası böylece gösterge teyidi aldı. Fiyat önceki seansın ilk iki destek kademesini kaybetti, 372 puanlık gün içi bantla oynaklık belirgin biçimde arttı ve endeks iki günde %5,3 değer yitirdi. RSI 24,94 ile aşırı satım bölgesinde derinleşerek tepki ihtimalini artırırken, trend göstergeleri henüz dönüş sinyali vermiyor.



Salı, 20 Ekim 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.121 – 4.102 – 4.068

Direnç

4.175 – 4.209 – 4.229

Ons altın, kapanan seansı 4.136,68 – 4.190,33 bandında geçirdi ve 4.140,52 dolardan %0,59 kayıpla tamamladı. Güne 4.163,28 dolardan başlayan metal, 4.190,33 dolara kadar yükseldikten sonra kazancını geri verdi ve kapanışını bandın alt bölgesinde gerçekleştirdi. Teknik açıdan fiyat, önceki seansın ilk desteği 4.142 doların hemen altına sarktı; gün içi dibi 4.137 dolar ise bu kademenin yalnızca beş dolar altında kaldı. 53,65 dolarlık bant ikinci seansta da dar seyretti. MACD tetik çizgisinin üzerindeki konumunu korurken aradaki pozitif fark 4,51'de sabitlendi, RSI ise 43,08'de kaldı. Fiyat böylece son beş seanstır 4.100 – 4.200 dolar aralığında dengelenme eğilimi gösteriyor ve haziran ortasından bu yana takip edilen yükselen destek çizgisinin üzerinde kalmayı sürdürüyor.

Makroekonomik tarafta baskı dolar ve tahvil getirilerinden geldi. Dolar endeksi geçen hafta gördüğü 101,58 seviyesinden 101,95'e toparlanırken, ABD 10 yıllık tahvil getirisi perşembe günkü %5,03 dibinden %5,12 civarına yükseldi. Fed'in 27-28 Ekim toplantısında faiz artırımına gitme ihtimali %17'ye gerilerken aralık toplantısı için bu oran %90'a çıktı. Fed Başkanı Kevin Warsh'ın zamanlamaya ilişkin net yönlendirme vermekten kaçınması belirsizliği sürdürürken, bugün açıklanacak ABD konut başlangıçları ve inşaat izinleri takip edilecek. Jeopolitik risklerin canlı kalması, geri çekilmelerde alıcı bulunmasını sağlayan temel unsur olmayı sürdürüyor.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,79 – 56,50 – 55,97

Direnç

57,61 – 58,14 – 58,43

Ons gümüş, kapanan seansı 57,035 – 57,855 bandında geçirdi ve 57,078 dolardan %0,18 primle yatay tamamladı. Güne 57,043 dolardan başlayan metal, gün içinde önceki seansın ilk direnci 57,67 dolarının üzerini test etti ancak kapanışını bu seviyenin altında yaptı. 0,82 dolarlık bant genişliği aylardır görülen en dar seviye oldu ve 14 Ekim'deki sert düşüşün ardından fiyatın denge arayışını sürdürdüğünü gösterdi. RSI 37,53 ile 40 eşliğinin altında kalırken, MACD -1,51 seviyesindeki tetik çizgisinin gerisinde -1,8648'e geriledi ve negatif görünümünü korudu. Metal, ağustos başından bu yana takip edilen yükselen kanalın altındaki konumunu beşinci seansta da korudu. Makroekonomik tarafta gümüşü altından pozitif ayırıştırıcı unsur güvenli liman talebi oldu; altın-gümüş rasyosu 73,1'den 72,5'e geriledi. ABD ile İran arasında Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılmasına yönelik görüşmelerin tıkanması, ticari gemilere yönelik saldırılar ve Suudi Arabistan ile Husiler arasındaki çatışma jeopolitik primi diri tuttu. Geçen hafta yapay zekâ değerlemeleri nedeniyle teknoloji hisselerinde görülen satışın yatırımcıları tahvil ve değerli metallere yönlendirmesi de metale destek verdi. Enerji fiyatlarındaki yüksek seyir ise maliyet kanalından baskı unsuru olmayı sürdürüyor. Bugün açıklanacak Almanya ZEW endeksleri ve üretici fiyatları ile Çin kredi faizleri, sanayi talebi görünümü açısından izlenecek.



Salı, 20 Ekim 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

101,78 – 101,62 – 101,46

Direnc

102,09 – 102,24 – 102,40

Dolar Endeksi, haftanın ilk işlem gününü 101,77 – 102,08 bandında geçirdi ve 101,93 puanından %0,15 primle kapandı. Üç günlük düşüşüne ara veren endeks, dar bir bantta yatay seyretti. Bu sabah 101,83 – 101,96 aralığında hafif geri çekilme izlendi.

Fed yetkililerinin toplantı öncesi sessizlik dönemine girmesiyle ekim ayında faiz artırımı olasılığı TÜFE sonrasındaki %47 seviyesinden %16'ya geriledi. Perşembe günü yapay zekâ kaynaklı hisse satışlarıyla %5,03'e inen 10 yıllık tahvil faizinin %5,10'a toparlanması ise endeksin düzelmesine ara vermesini sağladı. Haftanın geri kalanında işsizlik başvuruları, PMI ve Michigan verileri izlenecek.

Teknik görünümde endeks, uzun vadeli yükselen kanalın üst yarısındaki konumunu korurken dik yükselen kanalın altında konsolidasyon görünümü sergiledi; 101,50 – 102,10 aralığındaki sıkışmadan çıkış yönü kısa vadeli eğilimi belirleyecek. MACD 0,4603 ile tetik çizgisinin altındaki negatif seyrini sürdürdü, RSI 57,88 ile yatay seyretti, Momentum 99,63 ile referansın altında kaldı. Yukarıda 102,09 ilk direnc; aşılması halinde 102,24 ve 102,40 takip edilecek. Aşağıda 101,78 ilk destek konumunda; kaybı halinde 101,62 ve 101,46 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

105,13 – 103,29 – 101,76

Direnc

108,50 – 110,02 – 111,86

Brent petrol, dünkü seansı 104,81 – 108,18 bandında geçirdi ve 106,97 dolardan %0,62 kayıpla kapandı. Gün içinde geniş bir bantta dalgalanan fiyat, kapanışı bandın orta noktasının üzerinde gerçekleştirdi. Bu sabah 107,07 – 107,33 aralığında yatay seyr izlendi.

Trump'ın Rus petrolünün büyük alıcılarına yönelik yeni yaptırım ve gümrük vergilerini askıya alan kararnamayı imzalaması fiyatı baskıladı. Buna karşın İran Devrim Muhafızları'nın Hürmüz Boğazı'nda iki tankerin mayına çarptığını açıklaması ve Suudi Arabistan'ın Kızıldeniz'deki ihracat limanı Yanbu'ya yönelik balistik füzenin önlenmesi arz risklerini gündemde tuttu.

Teknik görünümde fiyat, orta vadeli yükselen kanalın 109 civarındaki üst bandına yaklaştıktan sonra geri çekildi; eylül zirvesi 106,26'dan başlayan alçalan kanalın üzerindeki konum korunurken 106,26 seviyesi kısa vadede izlenecek ilk eşik konumunda. MACD 2,6972 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmayı sürdürdü, RSI 64,39 ile hafif geriledi, Momentum 107,33 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 108,50 ilk direnc; aşılması halinde 110,02 ve 111,86 takip edilecek. Aşağıda 105,13 ilk destek konumunda; kaybı halinde 103,29 ve 101,76 izlenecek.



Salı, 20 Ekim 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1184 - 1,1155 - 1,1128

Direnc

1,1239 - 1,1266 - 1,1294

EUR/USD, dünkü işlemleri 1,1182 – 1,1238 bandında tamamladı ve 1,1212 seviyesinden %0,25 kayıpla kapandı. İki günlük yükselişin ardından satış baskısıyla karşılaşan parite, 1,12 eşiğinin üzerinde tutunmayı başardı. Bu sabah 1,1210 – 1,1233 aralığında %0,15'lik tepki izlendi.

Fransa'da hafta sonu protestoların yağma ve şiddet olaylarına dönüşmesi, Limoges'taki tarihi belediye binasının ateşe verilmesi ve yaklaşık bin polisin yaralanması, ülkedeki mali sorunlara siyasi riskleri de ekleyerek euroyu baskıladı. CFTC verilerine göre euroda spekülasyon kısa pozisyonların Ocak 2016'dan bu yana en yüksek seviyeye çıkması ise olası bir tepki için alan bırakıyor.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesi 1,2082'den başlayan uzun vadeli alçalan kanalın alt bandından gelen tepkisini korurken 1,13 eşiği kısa vadede izlenecek ana direnc konumunda. MACD -0,0072 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmayı genişletti, RSI 39,94 ile yatay seyretti, Momentum 100,29 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 1,1239 ilk direnc; aşılması halinde 1,1266 ve 1,1294 takip edilecek. Aşağıda 1,1184 ilk destek konumunda; altında 1,1155 ve 1,1128 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3288 - 1,3271 - 1,3244

Direnc

1,3331- 1,3358 - 1,3375

GBP/USD, önceki seansı 1,3298 – 1,3342 aralığında tamamladı ve 1,3304 seviyesinden %0,18 kayıpla kapandı. Cuma günü yaklaşık bir ayın zirvesini gören parite, dar bir bantta kâr satışlarıyla karşılaştı. Bu sabah 1,3300 – 1,3332 aralığında %0,19'luk yükseliş izlendi.

Sterlin tarafında odak yoğun veri haftasına çevrildi. Bugün açıklanacak istihdam verisinde ILO işsizlik oranının %4,9'dan %5,0'a yükselmesi, bonuslar dahil ücret artışının %3,9'dan %3,8'e gerilemesi beklenirken, yarın açıklanacak eylül TÜFE verisinin yılın en yüksek seviyesine çıkması öngörülüyor. Veriler kasım ayındaki faiz artırım beklentileri açısından belirleyici olacak.

Teknik görünümde parite, 2025 sonundan bu yana izlenen geniş yükselen kanalın alt bandı ile ocak zirvesinden gelen alçalan kanalın alt sınırının kesiştiği 1,3181 bölgesinden aldığı tepkiyle 1,33 eşiğinin üzerindeki konumunu korudu. MACD -0,0028 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmayı genişletti, RSI 52,80 ile nötr bölgenin üzerinde kaldı, Momentum 100,88 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3331 ilk direnc; aşılması halinde 1,3358 ve 1,3375 takip edilecek. Aşağıda 1,3288 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3271 ve 1,3244 izlenecek.



Salı, 20 Ekim 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
GARAN	132,50	88.361.800	0,76	4,61	1,14
KCHOL	202,90	87.200.200	-0,54	15,10	0,65
ISCTR	12,86	79.620.900	-0,23	4,75	0,71
YKBNK	36,10	71.499.800	1,12	5,51	1,06
AKBNK	67,15	68.082.700	0,45	5,23	1,08
KRDMD	41,00	49.455.300	-0,63	10,09	0,43
MGROS	451,75	38.023.200	-0,11	14,27	0,88
ENERY	13,25	36.886.900	-4,33	24,86	1,83
EREGL	35,62	30.884.000	-1,77	32,33	0,78
HALKB	41,76	24.854.640	-1,18	9,32	1,28
TRALT	40,48	22.055.000	-1,99	27,44	2,44
ULKER	78,30	21.790.780	-0,32	7,98	0,57
ARMGD	121,50	20.798.350	9,95	13,74	3,58
AHGAZ	44,82	20.053.730	-3,57	22,62	1,94
MAVI	35,10	19.058.180	-2,72	15,40	1,83
HRKET	8,67	15.730.580	-7,67	0,00	1,75
GMTAS	49,48	14.962.100	-0,04	0,00	3,22
BIMAS	371,00	13.858.000	-2,62	16,98	2,21
RGYAS	179,20	13.825.880	-4,17	3,07	0,36
TRMET	118,70	13.522.380	-1,08	24,17	1,53

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASELS	322,25	-814.748.000	-5,29	5,97	4,79
THYAO	266,00	-141.633.200	-2,74	3,28	0,36
EKGYO	18,25	-135.017.400	-4,15	0,00	0,45
TUPRS	356,75	-129.217.100	-4,99	10,18	1,51
ARDYZ	54,45	-56.931.500	-9,93	14,10	2,56
TKFEN	181,80	-54.384.960	-10,00	0,00	1,77
TURSG	4,71	-50.010.900	-9,94	4,00	1,54
SAHOL	85,55	-48.209.100	0,29	8,94	0,43
SASA	1,67	-38.719.800	-3,47	0,00	0,46
EUPWR	42,26	-34.702.910	-8,13	30,72	2,13
PEKGY	1,20	-26.935.100	-9,09	12,01	0,60
MAGEN	7,30	-24.245.030	-5,68	0,00	1,35
HEDEF	19,86	-20.706.600	-9,97	28,22	8,36
ALKLC	41,74	-16.742.280	-9,97	0,00	1,57
SNGYO	2,39	-15.635.720	-7,72	0,00	0,17
ORZAX	57,00	-14.159.280	-8,21	16,67	5,45
BRSAN	642,00	-14.053.890	-3,09	36,84	2,10
KLRHO	12,10	-13.608.250	3,24	25,72	0,93
INFO	1,08	-13.310.040	-9,24	1,60	0,50
KTLEV	5,66	-12.533.900	-2,41	1,38	1,20

Salı, 20 Ekim 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.