

Perşembe, 22 Ekim 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

11.501 – 11.426 – 11.286

Direnç

11.717 – 11.857 – 11.932

Önceki Kapanış

11.577,12

Sınırlı negatif bir açılış bekliyoruz...

BIST 100 Endeksi, %1,87 oranında değer kaybederek günü 11.577,12 puandan tamamladı ve 220,58 puan geriledi. Güne 11.733,26 puandan başlayan endeks, gün içi zirvesi 11.780,89 puanı ilk saatlerde gördükten sonra satıcıları seyretti ve kapanışını 11.565,56 puanlık dibine yakın yaptı. Toplam işlem hacmi 85,9 milyar liraya gerilerken hiçbir sektör endeksi artı kapatamadı; holding %2,92, bankacılık %1,38 değer kaybederken sigorta %6,02 ile en çok kaybettiren sektör oldu.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, bir önceki seansın güçlü tepkisinin yarısından fazlası geri verilirken işlem hacminin %28 azalarak 85,9 milyar liraya inmesi oldu; yükselişe 119,8 milyar lira eşlik ederken satışta katılımın belirgin biçimde düşmesi dikkat çekti. Fiyat önceki seansın pivot seviyesi 11.652 puanın altına indi ancak ilk destek 11.498 puanın üzerinde tutundu. RSI 32,33'e gerilerken MACD tetik çizgisinin altındaki konumunu korudu ve negatif fark 12 puana genişledi. Bugün açıklanacak TCMB faiz kararı öncesinde işlemlerin sığlaşması bu tabloyu destekledi.



Yukarı yönlü hareketlerde 11.717 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 11.857 ve 11.932 takip edilecek. Geri çekilmelerde 11.501 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 11.426 ve 11.286 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.

Perşembe, 22 Ekim 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.117 – 4.092 – 4.080

Direnç

4.154 – 4.167 – 4.191

Ons altın, kapanan seansı 4.105,10 – 4.142,25 bandında geçirdi ve 4.141,27 dolardan %0,39 primle tamamladı. Güne 4.125,32 dolardan başlayan metal, gün içi dibini önceki seansın ilk desteği 4.106 dolarının hemen altında yaptıktan sonra yönünü yukarı çevirdi ve kapanışını gün içi zirvesine bir dolar mesafede gerçekleştirdi. 37,15 dolarlık bant genişliği son haftaların en darı oldu; fiyat dördüncü seansta da 4.100 – 4.200 dolar aralığındaki sıkışmasını sürdürdü. MACD ile tetik çizgisi arasındaki pozitif fark 4,60'a genişlerken RSI 43,67'ye yükseldi. Fiyat, haziran ortasından bu yana takip edilen yükselen destek çizgisinin üzerindeki konumunu korudu.

Makroekonomik tarafta altını destekleyen unsur, ABD 10 yıllık tahvil getirisinin %5,1 civarında dengelenmesi ve doların zayıf seyri oldu. Enerji tarafında aralık vadeli WTI'nin %0,7 kayıpla 97,15 dolardan, Brent petrolün ise 108,82 dolar civarından kapanması enflasyon kaynaklı baskıyı bir miktar hafifletti. Buna karşın petrol fiyatlarının yüksek seviyede kalmayı sürdürmesi, Fed'in yıl sonuna kadar sıkılaşmaya devam edeceği beklentisini canlı tutuyor. Gelecek hafta yapılacak Fed toplantısı öncesinde fiyatlamaların dar bantta kalması bekleniyor. Piyasalar 27-28 Ekim toplantısında faizin sabit kalmasını, aralıkta ise artırım yapılmasını fiyatlıyor. Bugün ABD haftalık işsizlik başvuruları ve Euro Bölgesi tüketici güveni takip edilecek.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

57,23 – 56,52 – 56,09

Direnç

58,38 – 58,80 – 59,52

Ons gümüş, kapanan seansı 56,944 – 58,085 bandında geçirdi ve 57,950 dolardan %0,01 kayıpla yatay tamamladı. Güne 58,004 dolardan başlayan metal, gün içinde 56,944 dolara kadar geriledikten sonra kaybını tümüyle telafi etti ve kapanışını açılış seviyesine çok yakın yaptı. Teknik açıdan fiyat, seansın tamamını önceki günün ilk desteği 56,69 ile ilk direnci 58,91 dolar arasında geçirdi ve 1,14 dolarlık bantla önceki seansın yarısına inen bir daralma kaydetti. RSI 40,94'te yatay kalırken MACD'nin tetik çizgisine olan negatif farkı 0,13'e indi. Metal, 14 Ekim'deki sert düşüşün ardından 56,90 – 58,60 dolar bandında yatay seyrini sürdürüyor. Makroekonomik tarafta gümüşün altının gerisinde kalması ve altın-gümüş rasyosunun 71,2'den 71,5'e yükselmesi, sanayi metalinde toparlanmanın temkinli ilerlediğini gösterdi. Petroldeki geri çekilmenin sınırlı kalması ve Brent'in 108 dolar üzerindeki seyri üretim maliyetleri üzerindeki baskıyı sürdürüyor. Nasdaq'ın %1,05 yükselerek 26.702,86 puana çıkması risk iştahını desteklese de güvenli liman talebini azaltarak metale sınırlı katkı sağladı. Gelecek haftaki Fed toplantısı öncesinde yatırımcıların pozisyon almaktan kaçınması dar bantın sürmesine yol açtı. Rasyonun ekim başındaki 68 seviyesinin belirgin üzerinde kalması, gümüşteki görece zayıflığın sürdüğünü gösteriyor. Sanayi talebi tarafında bugün açıklanacak Euro Bölgesi tüketici güveni ile ABD işsizlik başvuruları izlenecek.



Perşembe, 22 Ekim 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

101,61 – 101,52 – 101,41

Direnc

101,81 – 101,93 – 102,01

Dolar Endeksi, önceki seansı 101,64 – 101,84 bandında geçirdi ve 101,70 puandan %0,10 kayıpla kapandı. Oldukça dar bir bantta hareket eden endeks, üst üste ikinci günü ekside tamamladı. Bu sabah 101,64 – 101,73 aralığında sınırlı geri çekilme izlendi.

ABD Dışişleri Bakanlığı'nın Körfez'deki büyükelçiliklerden personel çekmeye hazırlandığına dair haber doları kısa süreli desteklese de kararın yalnızca Suudi Arabistan'ı kapsadığının açıklanmasıyla bu etki sönümlendi. 20 yıllık tahvil ihalesinin %5,469 ile 1986'dan bu yana en yüksek getiriyle sonuçlanması ise borçlanma maliyetlerine ilişkin kaygıları canlı tuttu. Bugün haftalık işsizlik başvuruları izlenecek.

Teknik görünümde endeks, uzun vadeli yükselen kanalın üst yarısındaki konumunu korurken dik yükselen kanalın altında yatay bir konsolidasyona girdi; 101,50 eşiği kısa vadede izlenecek kritik destek konumunda. MACD 0,3558 ile tetik çizgisinin altındaki negatif ayrışmayı sürdürdü, RSI 53,64 ile gerilemeye devam etti, Momentum 99,44 ile referansın altında kaldı. Yukarıda 101,81 ilk direnc; aşılması halinde 101,93 ve 102,01 takip edilecek. Aşağıda 101,61 ilk destek konumunda; kaybı halinde 101,52 ve 101,41 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

104,80 – 103,16 – 101,40

Direnc

108,19 – 109,96 – 111,59

Brent petrol, dünki işlemleri 104,93 – 108,33 bandında tamamladı ve 106,43 dolardan %0,11 primle kapandı. Gün içinde 108,33'e kadar yükselen fiyat, ikinci yarıda kazançlarının büyük bölümünü geri verdi. Bu sabah 106,47 – 107,18 aralığında %0,60'lık yükseliş izlendi.

İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan'ın ABD'nin abluka ve tehditler sürerken diyalog bekleyemeyeceğini açıklaması diplomatik çözüm umutlarını zayıflattı. Kpler verilerine göre son iki haftada en az 18 gemiye saldırı düzenlenmesi, Husilerin Aramco'nun Yanbu ve Şeybe tesislerini hedef alması ve EIA verisinde stokların beklentinin üzerinde 3,06 milyon varil gerilemesi fiyatı destekledi; Rusya'nın ABD ve Ukrayna ile üçlü görüşmelere hazır olduğunu bildirmesi ise yükselişi sınırladı.

Teknik görünümde fiyat, orta vadeli yükselen kanalın 109 civarındaki üst bandının altında kalırken üst üste ikinci gün bu bölgeden satış baskısıyla karşılaştı; eylül zirvesi 106,26 kısa vadeli dengenin korunması açısından izlenecek ilk destek bölgesi konumunda. MACD 2,6329 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif seyrini korusa da aradaki fark daraldı, RSI 63,62 ile yatay seyretti, Momentum 104,18 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 108,19 ilk direnc; aşılması halinde 109,96 ve 111,59 takip edilecek. Aşağıda 104,80 ilk destek konumunda; kaybı halinde 103,16 ve 101,40 izlenecek.



Perşembe, 22 Ekim 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1218 - 1,1201 - 1,1189

Direnç

1,1246 - 1,1259 - 1,1275

EUR/USD, dünkü seansı 1,1214 – 1,1243 bandında geçirdi ve 1,1234 seviyesinden %0,03 kayıpla kapandı. Diğer majör paritelerin gerisinde kalan parite, oldukça dar bir bandta yatay seyretti. Bu sabah 1,1227 – 1,1243 aralığında sınırlı yükseliş izlendi.

Fransa'nın 10 yıllık tahvil faizinin kamu maliyesine ilişkin kaygılarla 2002'den bu yana ilk kez %5 seviyesine ulaşması, euro üzerindeki risk primini canlı tuttu. Yarın açıklanacak öncü PMI verileri ve gelecek haftaki ECB toplantısı öncesinde parite yön arayışını sürdürüyor.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesi 1,2082'den başlayan uzun vadeli alçalan kanalın alt bandından gelen tepkisini korurken ekim başından bu yana süren 1,11 – 1,13 aralığındaki yatay seyrini sürdürdü. MACD -0,0060 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif ayrışmayı genişletti, RSI 41,52 ile toparlanmayı sürdürdü, Momentum 100,33 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 1,1246 ilk direnç; aşılması halinde 1,1259 ve 1,1275 takip edilecek. Aşağıda 1,1218 ilk destek konumunda; altında 1,1201 ve 1,1189 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3372 - 1,3349 - 1,3333

Direnç

1,3410- 1,3426 - 1,3449

GBP/USD, geride bırakılan işlem gününü 1,3364 – 1,3403 aralığında tamamladı ve 1,3395 seviyesinden %0,11 primle kapandı. 1,34 eşiği civarında tutunan parite, kapanışı bandın üst ucunda gerçekleştirdi. Bu sabah 1,3382 – 1,3400 aralığında yatay seyr izlendi.

İngiltere'de eylül ayı enflasyonunun %3,4 beklentisine karşılık %3,1'den %3,5'e, çekirdek enflasyonun ise %2,8'e yükselmesi ve üretici çıktı fiyatlarının yıllık %4,6 artması, İngiltere Merkez Bankası'nın kasım toplantısında faiz artırımına gideceği beklentilerini pekiştirdi. Cuma günü açıklanacak perakende satışlar ve öncü PMI verileri izlenecek.

Teknik görünümde parite, 2025 sonundan bu yana izlenen geniş yükselen kanalın alt bandı ile ocak zirvesinden gelen alçalan kanalın alt sınırının kesiştiği 1,3181 bölgesinden aldığı tepkiyle 1,34 eşiğinde tutundu; bu seviyenin aşılması yükselişin 1,35'e doğru uzamasına zemin hazırlayabilir. MACD -0,0005 ile sıfır çizgisine yaklaşarak tetik çizgisinin üzerindeki ayrışmayı genişletti, RSI 58,15 ile yükselişini sürdürdü, Momentum 101,19 ile referansın üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3410 ilk direnç; aşılması halinde 1,3426 ve 1,3449 takip edilecek. Aşağıda 1,3372 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3349 ve 1,3333 izlenecek.



Perşembe, 22 Ekim 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
ASELS	345,75	675.337.000	0,88	43,88	5,14
TAVHL	287,00	52.138.400	0,26	12,40	1,08
ALARK	104,30	18.645.300	-0,86	6,07	0,48
CCOLA	76,70	18.512.000	0,00	11,00	2,34
MAVI	35,16	15.490.110	-1,29	15,43	1,83
AKFYE	3,96	14.691.100	-0,50	12,00	0,41
KTLEV	4,94	14.378.800	-8,69	1,20	1,04
KRDMD	42,04	14.136.500	-1,78	10,35	0,44
YKBNK	36,42	13.911.000	-0,65	5,56	1,07
BIMAS	385,50	12.797.000	0,00	17,64	2,30
ALTINS1	0,00	11.874.300	0,00	0,00	0,00
MGROS	454,00	11.789.540	-2,42	14,34	0,88
GMTAS	49,12	11.192.610	-0,81	0,00	3,20
TCKRC	104,50	10.938.820	-2,61	9,87	2,46
HALKB	44,26	10.088.390	-0,14	9,88	1,36
ODINE	96,85	9.961.150	9,99	173,21	4,76
GLDTRF	549,50	9.825.400	0,00	0,00	0,00
PGSUS	129,30	8.476.870	-2,05	0,00	0,57
EFOR	16,90	8.157.780	0,42	2.739,90	6,84
RYGYO	49,50	7.666.330	0,04	6,22	0,96

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
THYAO	265,00	-311.455.600	-3,11	6,07	0,36
KCHOL	203,30	-116.097.300	-2,45	15,13	0,65
TUPRS	359,25	-93.217.800	-0,76	10,26	1,52
TRALT	40,26	-72.568.300	-3,50	27,29	2,43
ASTOR	156,60	-68.217.700	-5,61	15,88	3,57
TTKOM	49,40	-67.834.500	-3,52	6,52	0,65
TURSG	4,34	-56.885.000	-9,96	3,69	1,42
EKGYO	18,57	-42.206.800	-2,42	0,00	0,46
SISE	35,26	-41.254.320	-2,70	10,82	0,40
BRSAN	646,50	-39.390.390	-5,90	37,10	2,11
TCELL	95,00	-38.618.700	-2,71	11,65	0,68
BETAE	48,00	-38.212.330	-2,56	29,08	3,32
ENERY	12,79	-37.368.800	-9,03	24,00	1,76
EREGL	36,52	-35.013.300	-1,78	33,15	0,80
ISCTR	12,87	-34.112.200	-1,61	4,76	0,71
GLRMK	115,00	-29.979.670	-8,73	11,87	1,31
SASA	1,66	-28.127.000	-4,60	0,00	0,45
ENKAI	75,80	-27.095.600	-2,70	11,64	1,11
GRTHO	56,05	-26.315.160	-4,11	4,23	0,66
EUPWR	39,06	-25.930.140	-9,96	28,39	1,97

Perşembe, 22 Ekim 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.